

# 自分の居場所の見つけ方

～自分らしく生きるために～

日時

3月2日(土)

17時30分～20時00分

場所

あわぎんホール

(徳島県郷土文化会館) 4階大会議室

徳島市藍場町2丁目14 TEL 088-622-8121

対象者

徳島市民、在宅医療従事者(医師を含む多職種)

山形県鶴岡地区医師会では、平成19年より全国に先駆けて管民一体となった在宅医療の仕組みづくりを実践されております。同地域においては、地域全体の医療と介護の質の底上げや多職種協働の連携体制づくりを構築するなど、最先端の在宅医療の取り組みが行われております。

徳島のみならず、もし、病気になったとき、あなたならどうしますか？

「家でおりたいけど、独り暮らしやし…」 「急に悪くなったらどないしよう…」 「家族に迷惑をかけたあない…」 こんな、思いをお持ちではないでしょうか？

是非、公開講座にお越し頂き、病気になっても「自分らしく生きるためのあなたの居場所」を見つけて下さい。

## プログラム

16:30～  
17:30～

受付  
挨拶  
祝辞

挨拶 / 徳島市医師会 会長 豊崎 纏先生  
祝辞 / 徳島市保健福祉部 副部長 藤田 稔様  
徳島県保健福祉部 医療健康総局 次長 石本 寛子様  
徳島県医師会 副会長 木下 成三先生

第一部

講演

「徳島市医師会における在宅医療の取り組み」

徳島市医師会 在宅医療連携委員長 豊田 健二先生

第二部

特別講演

「鶴岡発! 家族みんなが  
安心できる在宅医療の取り組み」

山形県鶴岡地区医師会会長 三原 一郎先生



「在宅療養をみんなで支える仕組み～ほたるの活動を通して～」

在宅医療連携拠点事業室ほたる 相談員 渡邊 田鶴子様

第三部

シンポジウム

コーディネーター / 徳島市医師会在宅医療連携委員長 豊田 健二先生  
徳島県立中央病院 臨床腫瘍科部長 寺嶋 吉保先生  
シンポジスト / 鶴岡地区医師会会長 三原 一郎先生  
徳島市医師会会長 豊崎 纏先生  
在宅医療連携拠点事業室ほたる 相談員 渡邊 田鶴子様  
徳島県保健福祉部 医療健康総局 次長 石本 寛子様  
徳島市保健福祉部介護・ながいき課長補佐 西野 和男様

20:00

終了

お問い合わせ

徳島市医師会在宅医療支援センター(月～金曜日 10:00～16:00) TEL 088-625-3960 FAX 088-624-6675

主催/徳島市医師会 後援/徳島市、徳島県、徳島県医師会

# 「家に帰りたい… けど…」

## お悩みのあなたのために

もし、病気になって療養が必要となった時あなたならどこで過ごしたいですか？

徳島市医師会では、病気を抱えていても

自分らしく生きるための居場所づくりのお手伝いをしています。

在宅医療って  
どんなことしてくれるん？

往診してくれる  
先生があらんし

急に悪くなったら  
どうしよう？

家でおりたいけど  
ひとり暮らしやし…

徳島市医師会では、「少しの間だけでも家に帰って家族と一緒にいたい…」  
「住み慣れた自宅で最期まで過ごしたい…」と望んでいる患者様のために、  
在宅医療を支える医師たちがネットワーク(徳島市医師会在宅医療ネットワーク:TIZI-NET)を作り  
患者様の在宅生活をサポートしています。

**病院に入院または通院中の患者様で、在宅主治医が決まっていなければ、  
訪問診療を行っている医師を速やかに紹介しますので、  
入院先の主治医の先生や地域連携室の担当者にご相談下さい。**

在宅医療についてお困りの事があれば、下記までお問い合わせ下さい。

一般社団法人 徳島市医師会 徳島市医師会在宅医療支援センター

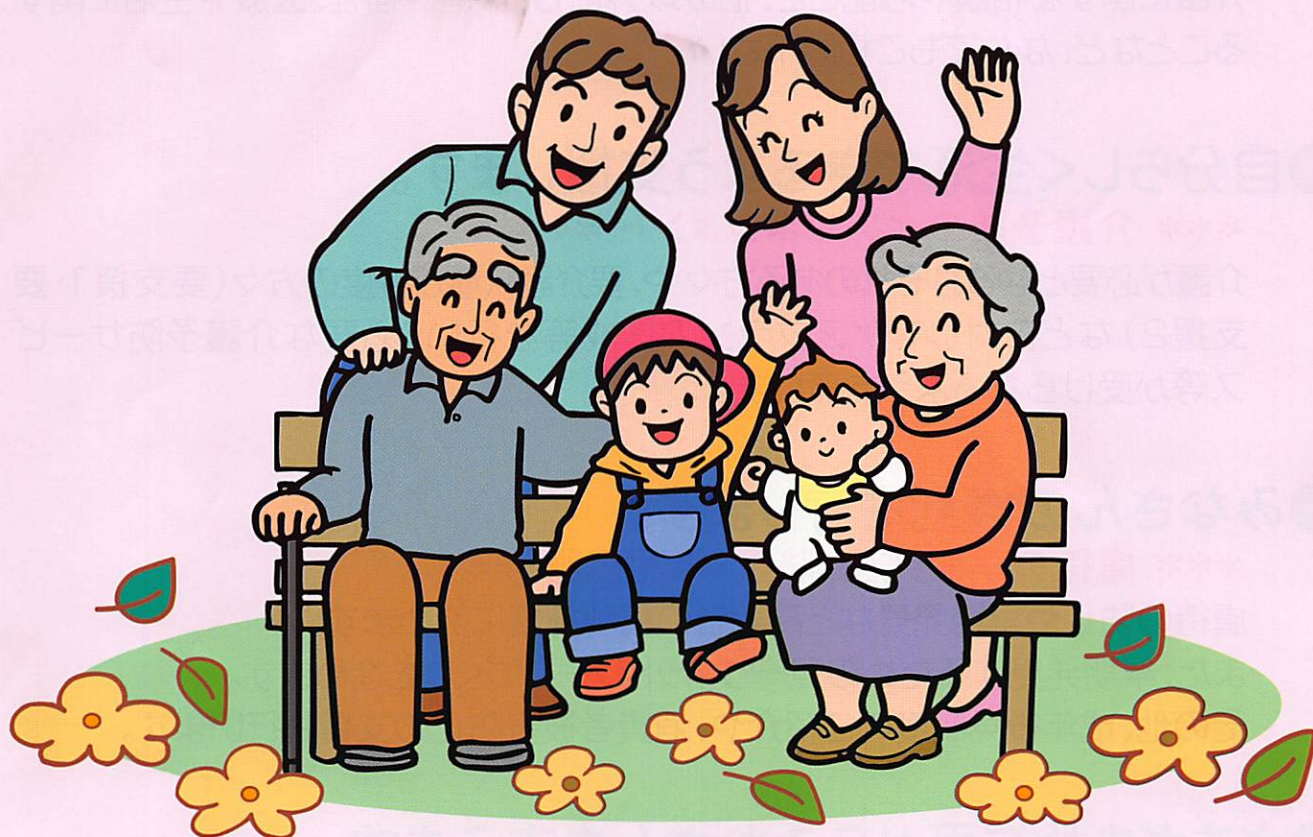
電話/088-625-3960 FAX/088-625-4322  
e-mail/info-zaitaku@tokushimashi-med.or.jp

お 気 軽 に ご 相 談 下 さい

徳島市

# 地域包括支援センターです。

☎ 0120-24-6423(無料)



**いつまでも自分らしく暮らしていくために!!  
あなたの生活・健康・介護の相談に応じます。**

地域包括支援センターは、平成18年4月に地域で暮らす高齢者を介護・保健・医療・福祉などさまざまな面から総合的に支える機関として新たに設置されました。

保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員の専門資格を持った職員が、高齢者やご家族からのご相談に応じます。(秘密は厳守します。)

皆様がいっまでも健やかに住みなれた地域で安心して生活していけるよう徳島市地域包括支援センターを積極的にご利用下さい。

発行：徳島市地域包括支援センター



# 地域包括支援センターでは こんな仕事をしています

## ●なんでもご相談下さい。

### \*\*\* 総合相談の支援 \*\*\*

高齢者やその家族、地域に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、保健や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談下さい。

## ●自分らしく生活できるよう支援します。

### \*\*\* 介護予防のケアマネジメント \*\*\*

介護が必要となるおそれのある方々や、要介護状態が軽度の方々(要支援1・要支援2)などに対してケアプランの作成等を行い、必要な介護予防サービス等が受けられるよう支援します。

## ●みなさんの権利を守ります。

### \*\*\* 虐待の早期発見・防止・権利擁護 \*\*\*

虐待の防止や早期発見など高齢者の権利擁護に努めます。また、早期発見するための見守りネットワークづくりを進めます。その他、成年後見制度のご紹介や、消費者被害防止の支援も行います。

## ●さまざまな方面からみなさんを支えます。

### \*\*\* 包括的・継続的なケアマネジメント \*\*\*

高齢者のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、地域のケアマネジャーの支援や、さまざまな機関とのネットワーク作りを行います。

電話・来所、訪問による相談を行っています。

 0120-24-6423(無料)



保健師



社会  
福祉士



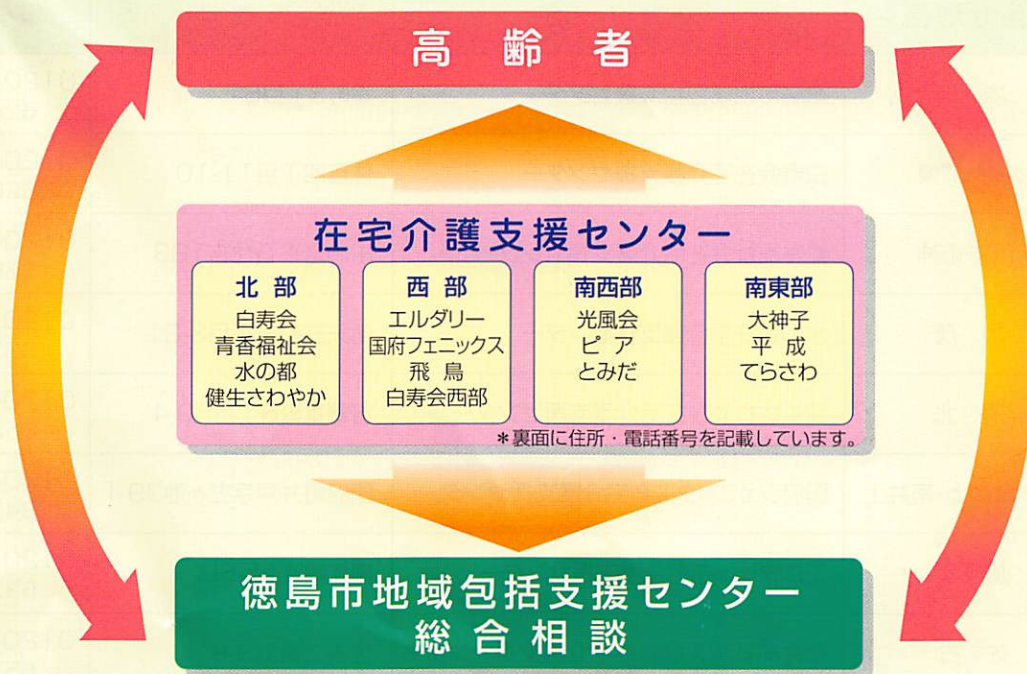
主任介護支援  
専門員

徳島市地域包括支援センター

# 地域包括支援センターと 在宅介護支援センターの関係は？

徳島市には地域包括支援センターが1か所、在宅介護支援センターがおおむね中学校区に1か所ずつ計14か所あります。徳島市地域包括支援センターは、地域の皆様が身近なところで相談ができるよう、在宅介護支援センターと連携して地域の相談窓口（ブランチ）を14か所の在宅介護支援センターごとに設置しています。

地域の相談窓口（ブランチ）では、地域包括支援センターと連携した相談業務等を行っておりますので、どうぞご利用下さい。



## こんな活動もしています！ 介護予防・生活支援のために

### ●高齢者の実態把握

訪問などにより、地域の介護が必要となるおそれのある高齢者等の心身の状況や家族の状況を把握し、健康でいきいきとした生活が送れるように支援します。

### ●二次予防事業対象者把握事業

介護が必要となるおそれのある方々を早期に把握し、介護予防事業等の利用につなぎます。

### ●地域ケア会議の開催

いきいきと暮らしやすい地域づくりのために地域ケア会議を開催します。

### ●その他、各種福祉サービスの申請代行など

保健福祉サービスの説明や申請の代行を行います。



# 徳島市の相談窓口

徳島市地域包括支援センター  
幸町3丁目61 (徳島市医師会館1F)  
TEL.0120-24-6423 (無料)  
088-624-6423



## 地域の相談窓口

	担当地区	センター名	所在地	電話番号
	内 町	徳島市地域包括支援センター	幸町3丁目61	0120-24-6423 624-6423
北 部	沖洲・渭東	白寿会在宅介護支援センター	住吉四丁目11-10	0120-78-1089 626-1089
	川内・応神	青香福祉会在宅介護支援センター	川内町平石住吉183	0120-65-8011 665-5511
	加 茂	水の都在宅介護支援センター	南矢三町三丁目3-31	0120-70-3369 633-3353
	渭 北	健生さわやか在宅介護支援センター	吉野本町6丁目30-4	0120-18-5506 653-1855
西 部	国府・北井上・南井上	国府フェニックス在宅介護支援センター	国府町并戸字左ヶ池39-1	0120-42-7172 642-7172
	加茂名	エルダリー在宅介護支援センター	南庄町4丁目60	0120-30-6619 633-6619
	佐 古	社会福祉法人飛鳥在宅介護支援センター	佐古二番町3-6	0120-57-0083 657-0077
	不 動	白寿会西部在宅介護支援センター	不動西町3丁目1199-1	0120-87-4215 633-4466
南西部	上八万・入田・ 八万西部※	光風会在宅介護支援センター	下町本丁59-19	0120-55-4322 644-1111
	八万東部※	在宅介護支援センターピア	八万町大野5-5	0120-69-3339 669-3339
	新町・東富田・西富田	在宅介護支援センターとみだ	中昭和町2丁目94	0120-65-0070 624-1313
南東部	津田・大原・論田	大神子園在宅介護支援センター	大原町大神子16-11	0120-62-6061 662-6060
	多家良・勝占中西部※	平成在宅介護支援センター	勝占町松成50-1	0120-87-0151 669-3048
	昭 和	在宅介護支援センターてらさわ	津田西町1丁目3番9号	0120-57-2636 678-9555

※八万西部…八万町(寺山、向寺山、千鳥、下千鳥、藤井、橋本、大坪、上長谷、下長谷、馬場山、新貝、宮ノ谷、東山、奥畑、西山、柿谷、柿谷山、福万山、上福万、下福万、中津浦、中津山)、西二軒屋町2丁目、南二軒屋町(西山、西開、石井利、一の坪、中須)、城南町1～4丁目

八万東部…八万町(式丈、沖須賀、大野、犬山、法花、法花谷、法花谷山、川南、橋北、内浜、夷山)、山城町、山城西1～4丁目、沖浜東1～3丁目、沖浜1～3丁目、沖浜町、問屋町、南二軒屋町1～3丁目、南二軒屋町(神成、新開)

勝占中西部…西須賀町、方上町、北山町、大谷町、三軒屋町、大松町、雑賀町、勝占町